

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верхне-Идинская средняя общеобразовательная школа»

«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КИНЕЗИОТЕРАПИИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

Подготовила учитель-логопед:

Перминова Галина Александровна

ЦЕЛЬ:

Ознакомление педагогов с приемами кинезиотерапии, применение которых возможно в образовательном процессе в целях умственного и физического развития школьников.

ЗАДАЧИ:

- Раскрыть актуальность темы.
- Познакомить с кинезиологией, как одним из методов активного развития детей школьного возраста.
- Выполнить некоторые кинезиологические упражнения с педагогами.

КИНЕЗИОЛОГИЯ - НАУКА О РАЗВИТИИ УМСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ.

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ – ЭТО КОМПЛЕКС ДВИЖЕНИЙ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ АКТИВИЗИРОВАТЬ МЕЖПОЛУШАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ.

КИНЕЗИОТЕРАПИЯ РЕШАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАДАЧИ:

✘ Оздоровительные

- укрепление костно-мышечного аппарата
- развитие дыхания
- развитие моторной функции
- развитие рече-двигательной системы

✘ Образовательные

- пространственные представления
- ловкость
- координация движений

✘

✘ Коррекционные

- развитие речевой функциональной системы
- ✘ развитие неречевых психических процессов

Упражнения развивают:

- * мозолистое тело*
- *повышают стрессоустойчивость*
- *синхронизируют работу полушарий*

- *улучшают мыслительную деятельность*

- *способствуют улучшению памяти и внимания*

- *облегчают процесс чтения и письма.*

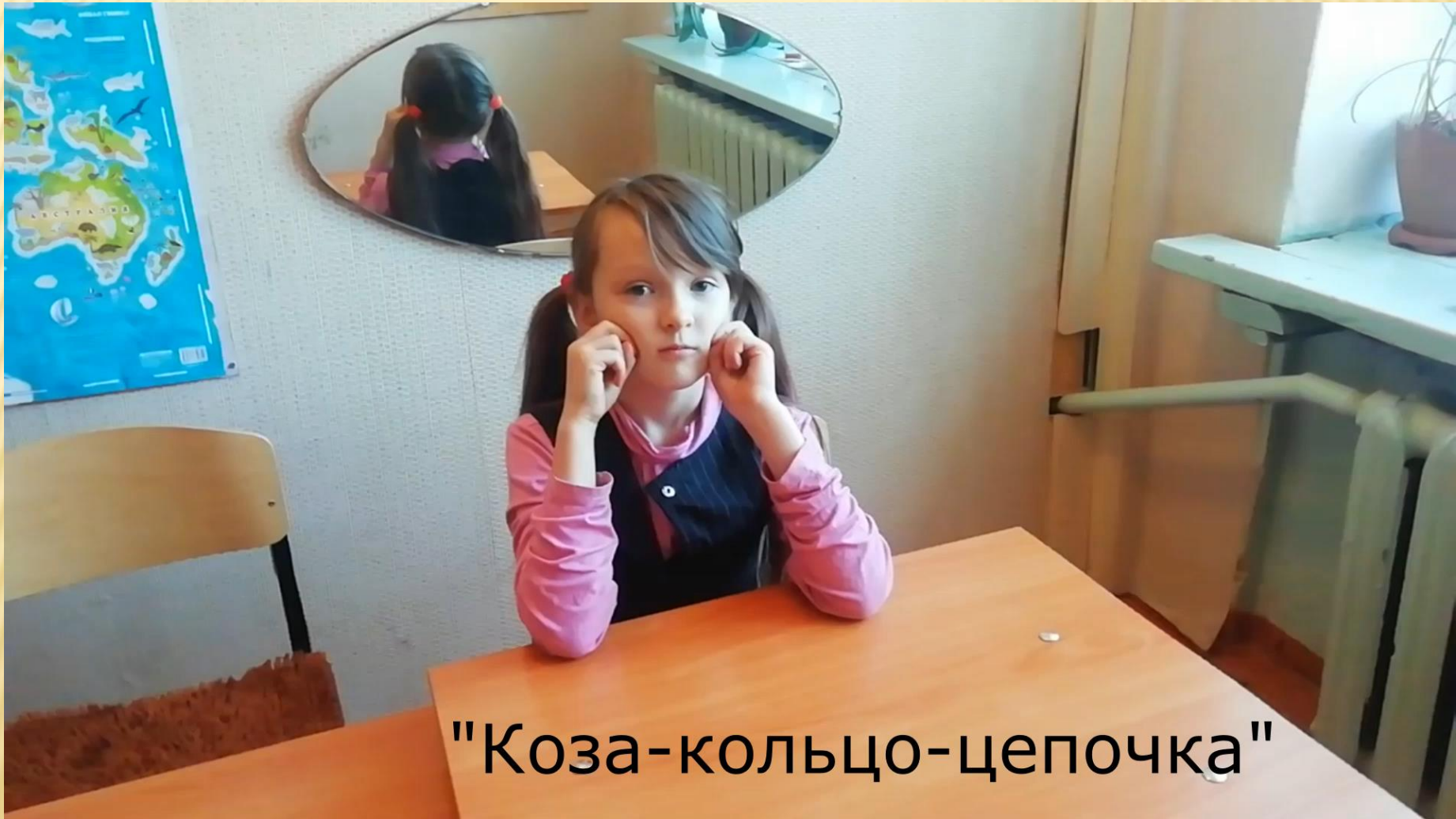
НАПРАВЛЕНИЯ КИНЕЗИОТЕРАПИИ:

- ✘ Растяжки.
- ✘ Дыхательные упражнения.
- ✘ Глазодвигательные упражнения.
- ✘ Телесные движения.
- ✘ Тренировка тонких движений пальцев рук.

Для результативности коррекционно-развивающей работы необходимо учитывать определенные условия:

- занятия проводятся ежедневно;
- занятия проводятся в доброжелательной обстановке;
- от детей требуется точное выполнение движений и приемов;
- упражнения проводятся стоя или сидя за столом;

Упражнения целесообразно проводить с использованием музыкального сопровождения. Спокойная, мелодичная музыка создает определенный настрой у детей. Она успокаивает, направляет на ритмичность выполнения упражнений в соответствии с изменениями в мелодии.



"Коза-кольцо-цепочка"

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**