

«Осторожно – наркотики!»

Памятка для родителей



Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он предоставляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики. Родительский долг – уберечь и сохранить жизни наших детей! Для того, чтобы справиться с этой непростой задачей и противостоять возникающим угрозам, важно и нужно знать о причинах и ранних признаках наркотизации несовершеннолетних.

Основные причины потребления наркотических, психотропных или одурманивающих веществ

- ❖ одна из основных причин - любопытство;
- ❖ желание казаться более взрослым, неверные, искажённые представления о «взрослости»;
- ❖ один из способов обратить на себя внимание родителей, близких людей;
- ❖ серьёзные внутренние психологические конфликты, проблемы социализации, низкая самооценка;
- ❖ бунтарство как форма протеста против общепринятых норм и правил;
- ❖ отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка.

Признаки употребления наркотиков

Внешние признаки:

- ✓ бледность, или, наоборот, покраснение лица, кожных покровов;
- ✓ замедленная или ускоренная речь;
- ✓ потеря аппетита;
- ✓ нарушение координации движений;
- ✓ покраснение глаз, «мутный» взгляд;

- ✓ расширенные или суженные зрачки;
- ✓ похудение, общее истощение;
- ✓ хронический кашель;

Поведенческие реакции:

- ✓ нарастающая скрытность;
- ✓ изменение интересов, утрата прежних увлечений;
- ✓ уходы из дома;
- ✓ снижение успеваемости;
- ✓ прогулы занятий;
- ✓ смена круга общения, друзей;
- ✓ беспричинное возбуждение;
- ✓ вялость, безразличие;
- ✓ резкие смены настроения;
- ✓ нарушения памяти и внимания;
- ✓ возросшая потребность в деньгах;
- ✓ пропажа из дома денег и ценных вещей;
- ✓ частые телефонные звонки, особенно от незнакомых людей;
- ✓ неопрятный внешний вид.



Если пришла беда...

Многие родители боятся огласки и «закрывают глаза» на первый факты употребления наркотиков или других одурманивающих веществ своими детьми – это одна из самых распространенных ошибок родителей. Даже одна проба может привести к отрицательным последствиям для здоровья человека. Например, вызвать психоз или привести к крайне тяжелому

отравлению, развитию болезней печени, сердца или почек. Зачастую люди не понимают, что всего одна проба наркотика может привести к летальному исходу.

Что делать, если возникли подозрения?

- Удержитесь от проявления первых негативных эмоций – не ругайте, не угрожайте, не наказывайте Вашего ребенка, не применяйте к нему физическую силу, это может оттолкнуть ребенка. Но и не откладывайте решение этой проблемы!
- Не стоит впадать в панику, как Вы знаете, паника – не лучший помощник! Помните, данная ситуация поправима, если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно.
- Не теряйте времени на нравоучительные беседы. Лучше поддержите подростка, покажите ему, что проявляете внимание и заботу. Поговорите доверительно с ребенком, убедите его, что Вы действуете в его интересах, дайте ему понять, что Вы его любите и искренне хотите помочь.
- Обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию.
- Не пытайтесь бороться в одиночку и не допускайте самолечения.
- В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние опьянения от употребления алкоголя, наркотиков или других одурманивающих веществ, немедленно вызвать скорую медицинскую помощь!
- Если вы предполагаете, что ребенок употребляет алкоголь или наркотики, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.

Куда обращаться за консультацией и помощью?



ПОМНИТЕ!!!

Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие серьёзных и опасных последствий. От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.



**Государственное казённое учреждение Иркутской области
"Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи,
профилактики, реабилитации и коррекции" (ГКУ "ЦПРК")
г.Иркутск, ул. Павла Красильникова, 54А. 8(3952)47-83-54, 47-82-74.
cpnn@bk.ru.**

**А также Вы можете обратиться в наркологический кабинет
медицинской организации по месту жительства
666322, Иркутская область, п. Залари, ОГБУЗ «Заларинская РБ»
ул. Рокоссовского, 14 А**

