ФОНД «НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ВОЛОНТЕРА

ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И ДРУГИХ «СОЦИАЛЬНО-НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ»

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

avd_irk

avd_irk

Координатор Антинаркотического волонтерского движения Иркутской области – областное государственное казенное учреждение «Центр профилактики наркомании», подведомственное министерству по молодежной политике Иркутской области

г. Иркутск, ул. Академическая, д. 74, оф. 219
Контактный телефон: 8 (3952) 42-83-64

8·800·350·00·95

ЕДИНАЯ СЛУЖБА ДОВЕРИЯ

БЕСПЛАТНО | АНОНИМНО | КРУГЛОСУТОЧНО

Электронная почта: ogu01@mail.ru

В муниципальных образованиях координируют работу волонтеров АВД специалисты региональной системы по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, органы по делам молодежи
http://www.narkostop.irkutsk.ru
Раздел «Региональные специалисты»

КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ ВОЛОНТЕРА В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ И ДРУГИХ СОЦИАЛЬНО-НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ

ЦИКЛ МОТИВАЦИИ

РАССМОТРИМ ЦИКЛ МОТИВАЦИИ

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕ ДОБИВАЮТСЯ УСПЕХА?

МОИ КОМПЕТЕНЦИИ

МОИ ДОСТИЖЕНИЯ

МОИ ОШИБКИ
что исправить, на что обратить внимание

ТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ДИСКУССИОННОЙ РАБОТЫ

- КРУГЛЫЙ СТОЛ
- МОЗГОВОЙ ШТУРМ
- ЭКСПЕРТНАЯ ВСТРЕЧА
- СЕМИНАР
- МАСТЕР-КЛАСС
- ИГРОВЫЕ ФОРМЫ: СУДЕБНЫЕ ЗАСЕДАНИЯ, «АКВАРИУМ»
- ПУБЛИЧНАЯ ЛЕКЦИЯ
- ВСТРЕЧА С ИНТЕРЕСНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ
- КИНОПОКАЗ
- ФОРУМ
- ДЕБАТЫ
- ПРЕЗЕНТАЦИЯ

СТРУКТУРА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА

1 БЛОК. Вводный

Знакомство участников друг с другом и тренером Введение регламента и правил тренинга. Сбор ожиданий от тренинга

2 БЛОК. Основной

Теория, не более 45%
Теория должна быть разбита на части и подаваться участникам порционно.
Исключить все сложные термины, понятия, схемы.

Визуальное сопровождение.
Продублируйте основные моменты в презентации, схемах, на доске или флипчарте, подберите соответствующий видеоматериал

Практика до 60% тренинга
Упражнения должны быть понятны и интересны
Заранее пропишите все инструкции к упражнениям – это может сэкономить вам время на разъяснение заданий и избежать недопонимания

3 БЛОК. Завершающий

На этом этапе вы резюмируете все полученные знания и навыки.
Также вы можете опросить, что было самым важным и значимым для самих участников.
Не забудьте вернуться к ожиданиям участников.
По итогу тренинга вы должны ответить на все вопросы, которые были в начале тренинга.

ВОПРОСЫ, НА КОТОРЫЕ НУЖНО ОТВЕТИТЬ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ РАЗРАБОТКУ ТРЕНИНГА:

1. ТЕМА

Почему захочется прийти на ваш тренинг?

2. ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Целевая группа тренинга?
Портрет участников тренинга?

3. ЦЕЛЬ/ЗАДАЧИ

Для чего нужен тренинг?
Что вы хотите, чтобы слушатели знали, стали понимать, научились делать после этого тренинга?

4. Я-ТРЕНЕР

Что аудитории нужно узнать, чтобы лучше вас воспринять?
Способен ли ваш тренинг удержать внимание?
Что вы обязательно должны знать по теме тренинга?

5. СТРУКТУРА ТРЕНИНГА

Что вы считаете должно быть в программе тренинга?
Какие модули, время?

6. ТЕХНОЛОГИИ, УПРАЖНЕНИЯ

Инструменты для проведения тренинга?
Все ли элементы содержания относятся к теме тренинга?
Соответствует ли содержание именно этой аудитории?

7. РЕЗУЛЬТАТЫ

Опишите знания, навыки и опыт, которые получат обучающие.
Пробуждает ли тренинг чувства?
Заставляет задуматься?
Вдохновляет ли на передачу полученных знаний дальше?

СТРУКТУРА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА

ТЕМА	
НАЗВАНИЕ ТРЕНИНГА	
ЦЕЛЬ	
ЗАДАЧИ	

1 БЛОК. Вводный

Знакомство участников друг с другом и тренером
Введение регламента и правил тренинга
Сбор ожиданий от тренинга

2 БЛОК: ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ТРЕНИНГА

теория, используемые технологии, инструменты, упражнения, тренинговые приемы (подробное описание)

3 БЛОК. Завершающий

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Описание знаний, навыков или опыта, которые получат участники тренинга по итогу

РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА

НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА	
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА	
ЗАДАЧИ ПРОЕКТА	

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ	
МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ	
ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	

ВОПРОСЫ, НА КОТОРЫЕ НУЖНО ОТВЕТИТЬ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ РАЗРАБОТКУ ТРЕНИНГА:

1. ТЕМА

Почему захочется прийти на ваш тренинг?

2. ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Целевая группа тренинга?
Портрет участников тренинга?

3. ЦЕЛЬ/ЗАДАЧИ

Для чего нужен тренинг?
Что вы хотите, чтобы слушатели знали, стали понимать, научились делать после этого тренинга?

4. Я-ТРЕНЕР

Что аудитории нужно узнать, чтобы лучше вас воспринять?
Способен ли ваш тренинг удержать внимание?
Что вы обязательно должны знать по теме тренинга?

5. СТРУКТУРА ТРЕНИНГА

Что вы считаете должно быть в программе тренинга?
Какие модули, время?

6. ТЕХНОЛОГИИ, УПРАЖНЕНИЯ

Инструменты для проведения тренинга?
Все ли элементы содержания относятся к теме тренинга?
Соответствует ли содержание именно этой аудитории?

7. РЕЗУЛЬТАТЫ

Опишите знания, навыки и опыт, которые получат обучающие.
Пробуждает ли тренинг чувства?
Заставляет задуматься?
Вдохновляет ли на передачу полученных знаний дальше?

СТРУКТУРА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА

ТЕМА	
НАЗВАНИЕ ТРЕНИНГА	
ЦЕЛЬ	
ЗАДАЧИ	

1 БЛОК. Вводный

Знакомство участников друг с другом и тренером
Введение регламента и правил тренинга
Сбор ожиданий от тренинга

2 БЛОК: ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ТРЕНИНГА

теория, используемые технологии, инструменты, упражнения, тренинговые приемы (подробное описание)

3 БЛОК. Завершающий

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Описание знаний, навыков или опыта, которые получат участники тренинга по итогу

РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА

НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА	
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА	
ЗАДАЧИ ПРОЕКТА	

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ	
МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ	
ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	

РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА

НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА	
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА	
ЗАДАЧИ ПРОЕКТА	

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ	
МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ	
ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	

ПЛАНЕР / 2021 год

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ОКТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ЮРИДИЧЕСКАЯ ШПАРГАЛКА ДЛЯ ВОЛОНТЕРА

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
(Уголовный кодекс Российской Федерации)

Статья 228 УК РФ **до 15 ЛЕТ лишения свободы**	за незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление наркотиков
Статья 228.1 УК РФ **до 20 лет или ПОЖИЗНЕННОГО лишения свободы**	за незаконное производство, сбыт, пересылку наркотиков
Статья 230 УК РФ **до 15 ЛЕТ лишения свободы**	за склонение к потреблению наркотиков *совершены в отношении несовершеннолетнего; * повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия
Статья 232 УК РФ **до 7 ЛЕТ лишения свободы**	за организацию или содержание притонов или систематическое предоставление помещений для употребления наркотиков
Статья 234.1 УК РФ **до 8 ЛЕТ лишения свободы**	за оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ *Примечание: так называемые закладки («соли», «миксы», «спайсы») или продажа посредством сети Интернет*

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
(Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях)

Статья 6.9 КоАП РФ **штраф в размере до 5 тыс. руб. или арест на срок до 15 суток**	за употребление наркотиков Примечание: употребление наркотиков – административное дело. Данные о нем хранятся в базе МВД до 90 лет
Статья 6.9.1 КоАП РФ **штраф в размере до 5 тыс. руб. или арест на срок до 30 суток**	уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и реабилитации в связи с потреблением наркотиков
Статья 6.13 КоАП РФ **штраф в размере до 5 тыс. руб. для физических лиц, до 50 тыс. руб. для юридических лиц**	пропаганда наркотиков *Например, пропаганда наркотиков в песнях, на одежде, в аксессуарах, на странице в социальных сетях и другое*
Статья 20.20 КоАП РФ **штраф в размере до 5 тыс. руб. или арест на срок до 15 суток**	употребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах

«Все победы начинаются с победы над самим собой»
Л. Леонов

«Единственная красота — это здоровье»
Т. Мор

«Стань лучше — и тебе станет лучше»
Д. Ванамейкер

«Здоровье есть высочайшее богатство человека»
Гиппократ

«Наркотики - враги будущего и надежды, и когда мы боремся с ними, мы боремся за будущее»
Б. Райли

«В опьянении всякий – невольник гнева и беглец ума»
Софокл

«Девять десятых нашего счастья зависят от здоровья»
А. Шопенгауэр

«Не пейте спиртных напитков - Пьющим-яд, окружающим-пытка»
В.Маяковский

«Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра»
Конфуций

«Главная сила в человеке — это сила духа»
Ю. Гагарин

«Здоровье — мудрых гонорар»
Д. Боккаччо

«Движение — кладовая жизни»
Гиппократ

«Многие здоровы без красоты, но никто не красив без здоровья»
Эпиктет

«Эксперименты с наркотиками — тренировочная стрельба, где мишенью служит твоя голова»
М. Джозефсон

«Опьянение – добровольное сумасшествие»
Аристотель

«Без здоровья невозможно и счастье»
Виссарион Григорьевич Белинский

«Все страсти хороши, когда мы владеем ими в се дурны, когда мы им подчиняемся»
Жан-Жак Руссо

«Свобода бесценна – не меняй на граммы»

«Незнание закона не освобождает от ответственности»

«То, что вызывает у нас наркотические вещества, не есть вдохновение, а искусственное возбуждение и раздражение»
Р. Эмерсон

Изготовлено по заказу некоммерческой организации – фонд «Национальные образовательные программы» на средства субсидии из областного бюджета общественным объединениям в целях финансового обеспечения затрат, связанных с оказанием социальных услуг детям и молодежи в сфере добровольчества (волонтерства) по направлению профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ и других социально-негативных явлений, тираж 200 экз.